



Le Bulletin

N° 66 – Juin 2025

Association de bénévoles fondée en 1993, ayant pour but l'accompagnement des personnes en fin de vie, des grands malades, des personnes âgées dans les hôpitaux, cliniques et EHPAD du 06 avec lesquels nous avons une convention. Groupe de soutien aux personnes en deuil.

ALBATROS 06 est membre de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) et a reçu l'agrément régional de l'ARS-PACA.

Siège : Clinique SAINT DOMINIQUE - 18 Avenue Henry Dunant 06100 Nice – Tél: 04 93 51 59 63 / 06 72 25 82 62
E-mail : contact@albatros06.fr – site internet : www.albatros06.fr

Editorial de la Présidente



Nous sommes, nous tous, accompagnants des patients en fin de vie, des personnes âgées, de leurs familles, au cœur de la VIE et donc au cœur de l'ÊTRE, dans une expérience vivante et incarnée, où, par la présence du fonctionnement intime de nous-même, nous pouvons vivre la transcendance de l'Être.

C'est pourquoi je vous propose, pour ceux d'entre vous qui le souhaitent, de mettre en pratique un enseignement fondé sur l'amour inconditionnel, que j'ai reçu il y a bien des années, et qui m'a permis de revivre.

Si nous pratiquions, ne serait-ce qu'un tout petit peu de temps, nous commencerions à voir notre vie devenir progressivement ; presque imperceptiblement, plus calme, moins trépidante. Nous nous apercevrons aussi que nous avons du temps pour bien plus de choses que nous n'aurions jamais cru possible.

L'amour est la force la plus grande et la plus puissante de l'univers.

« Commençons notre journée avec amour, passons la journée avec amour, remplissons la journée avec amour, terminons la journée avec amour.

Bien à vous

Marie-France

SOMMAIRE

- P1 - Editorial
- P2 - Sommaire - la tendresse
- P3 - la **SFAP** change de Présidente - Bienvenue aux nouveaux bénévoles
- p4 - Bilan pôle Santé St Jean
- p5 - Témoignage de Barbara M
- p7 - Témoignage de Dominique D
- p8-9 - Vœux de Bonne Année
- p10 - FC - « Qu'est-ce qu'un aidant ? » Zina BASSER du CCAS
- p11 - FI – « Les obstacles à l'écoute » – MF JUEL
- p12 - FI – « L'écoute Active » Jeux de Rôle – MF JUEL
- p13 - FC – « Rituels d'Accompagnement dans les différentes traditions » JP CHOURY
- p14 - FC – « Les enjeux de la Loi CLAYES-LEONETTI » Dr C FENOLLAR
- p15 - FC – « Donner du sens à la vieillesse » Prof. JJ WUNENBERGER
- p16 - FI – « Origine et Philosophie des Soins Palliatifs » R MARIOTTI
- p16 - FC – « Le vécu des familles en soins palliatifs ; comment leur parler » Dr Y BOTTERO
- p17 - FI – « La présence silencieuse en fin de vie » MF JUEL
FI – « la communication non verbale » MF JUEL
- p18-19 – Grande Soirée de l'engagement associatif à Nice - Notre Présidente est médaillée.
- p20 – la famille ALBATROS

La Tendresse ou la poésie de la vie

La Tendresse c'est un chemin qui s'offre à chacun ...

Bien après les pleurs

Bien après les doutes

Bien après les demandes

La Tendresse s'offre et se reçoit dans un même mouvement.

Elle est avant toute chose un regard, une qualité du regard qui agrandit les possibles.

Elle est gratuite dans le sens où elle n'oblige pas à la réciprocité.

Elle se propose et se vit en dehors de toute contrainte et c'est la seule relation où le pouvoir sur l'autre se transforme en abandon de soi.

La Tendresse, si elle se parle, se confirme surtout avec les multiples Langages du corps, de l'imaginaire et du symbolique.

Elle se dit avec la respiration, avec le toucher, avec les émotions et avec toutes les ressources d'un sentiment essentiel : **LA CONFIANCE**

La Tendresse abolit le temps, elle en modifie la consistance, la durée et le mouvement. C'est l'ANTI- VITESSE.

La Tendresse n'a pas d'âge.

Elle s'invente et se découvre avec la liberté d'être soi-même.

La Tendresse c'est apprendre à conjuguer le verbe aimer seulement **AU PRÉSENT**.

Vivre la Tendresse au quotidien se sera en dépasser les obstacles et les ennemis, en découvrir les alliés, oser la vivre dans le mouvement de sa vie de la naissance à la mort.

SFAP : changement de Présidence mais pas de ligne



Le Docteur **Claire Fourcade** n'a pas renouvelé son mandat après un record de durée battu à la tête de la SFAP.

Elle estime avoir remporté une bataille dans l'opinion car les français ont une meilleure connaissance des soins palliatifs.

Elle s'est montrée ouverte à la discussion avec les ministres de la santé successifs, pour développer l'accès aux soins palliatifs.

La ligne de la SFAP ne devrait pas changer avec l'arrivée du Docteur **Sékolène PERRUCHIO** à sa présidence ; cheffe de l'unité de soins palliatifs à l'hôpital public de Puteaux (Hauts de Seine), elle a été désignée présidente de la SFAP.

La Ministre de la Santé Catherine VAUTRIN a tenté de rassurer les soignants qui étaient présents au congrès de la SFAP le 19 juin à Lille. Elle s'est engagée à faire évoluer la proposition de loi sur quelques points lors de son examen au Sénat en septembre.

Notamment sa volonté de traduire concrètement les engagements financiers pris (100 millions d'euros supplémentaires en 2025) pour le développement des soins palliatifs. Elle a annoncé un comité de pilotage en septembre avec les soignants pour évaluer les avancées de cette stratégie.

À la rentrée le sénat examinera en première lecture la proposition de loi sur les soins palliatifs adoptée par les députés le 27 mai.

Chers bénévoles, affirmons notre attachement à la dignité de chacun !

Les soins palliatifs, capable de soulager la douleur aiguë et soucieux d'un accompagnement, sont la véritable aide jusqu'au bout.

Si un texte de loi était adopté pour la légalisation de l'euthanasie et du suicide assisté, ce texte, parmi les plus permissifs du monde, menacerait les plus fragiles et remettrait en cause le respect dû à toute vie humaine.

Marie-France

Bienvenue aux nouveaux bénévoles



VINCENT



KRISTINA



SELIMA

Bilan du Pôle Santé St Jean – Cagnes s/mer 12/6/2025

Le 12 Juin 2025 à 14 heures, nous étions réunies pour le bilan annuel du Pôle Santé Saint Jean à Cagnes sur Mer, comme chaque année avec tous nos établissements partenaires.

Ce bilan fut marqué par des moments d'émotions partagés entre les soignants et nous-même, car il était le dernier bilan pour notre amie Jacqueline qui intervenait depuis de nombreuses années dans cet établissement où elle avait tissé des liens sérieux et affectueux avec les équipes Soignantes.

Jacqueline reste une « bénévole accompagnante Albatros 06 » puisqu'elle va continuer, ce qu'elle faisait déjà, à accompagner à domicile autour de chez elle et parfois plus loin.

Jacqueline aura une belle reconnaissance et une fête va être organisée pour elle au sein de la Clinique.

Une belle fête aussi va être mise au point lors de notre AG en septembre 2025.

Tous, nous la remercions pour tout ce temps qu'elle a déjà donné à tant et tant de patients et de familles.

Marie-France



Dr Pierre ALEMANNI, Directeur de la clinique St Jean, Anita, Marie-France, Jacqueline, Maud Coronel et Claire Souyris, infirmières , Manon Butrau ingénieure qualité et Micol.

Un émouvant témoignage de Barbara Bénévole à la clinique St Dominique



Au total, je n'aurai visité Estelle, et son mari Éric, que 4 fois, avant qu'Estelle ne regagne l'autre rive. Il est des instants où le temps s'étire ou se comprime, et revêt plus que jamais son apparente relativité. Mes visites à Estelle ont fait partie de ces moments-là, hors du temps. Seuls vestiges temporels d'un vécu révolu, étaient placardés au mur de la chambre une multitude de photos de famille où Estelle et son mari partageaient le bonheur du moment avec leurs proches, leurs enfants et petits-enfants. L'approche fut délicate, car Éric ne quittait pas son épouse un seul instant. Il fallait apprivoiser ce duo aussi solide que fragilisé, aussi uni que désemparé.

La première fois que je suis entrée dans la chambre, j'ai tout de suite remarqué toute la concentration qu'elle accordait aux dessins qu'elle réalisait. Je ne l'ai jamais vue autrement qu'en train de dessiner, quelle que soit l'heure à laquelle j'arrivais. La beauté de ces dessins m'a interpellée, et ma curiosité admirative a été un pont qui fut le chemin vers Estelle. Le lien était créé, Estelle me parla de suite de la façon dont la sophrologue l'avait initiée à l'art-thérapie.

Éric, son mari, accueillant et silencieux, laissait à son épouse toute la place pour s'exprimer.

Estelle n'avait jamais dessiné auparavant. Tout au long de son séjour à la clinique, elle aura dessiné des dizaines et des dizaines de dessins. Tous, sans exception, diffusaient une joie de vivre insoupçonnée, et rayonnaient de couleurs plus chatoyantes les unes que les autres. Il y avait un tel contraste entre l'univers monochrome et aseptisé de la chambre et le monde joyeux et naïf dans lequel les dessins d'Estelle nous invitaient à nous plonger.

A croire qu'Estelle percevait peut-être déjà les beautés d'un Eden, et que son cheminement est passé par cette étape figurative et ô combien symbolique.

Le jeudi 24 avril fut la dernière fois que je l'ai vue.

Des obligations professionnelles ne m'ont permis de retourner à la clinique que deux semaines plus tard. Estelle n'était plus là

Quelques semaines plus tard, son mari m'a fait parvenir un dessin qu'elle a réalisé pour moi, et qu'elle souhaitait me remettre. C'est un cadeau inestimable, qui m'a empli d'une vive émotion, mais aussi apaisante et sereine.

Son dessin est désormais posé sur une étagère de ma bibliothèque. Et il rayonne. C'est un paysage joyeux et fleuri, un dessin de contes de fées, qui raconte une histoire, celle d'Estelle aux Pays des Merveilles.

Barbara Moons

Barbara a bien voulu nous montrer le merveilleux dessin qu'Estelle a réalisé spécialement pour elle. Le voici ; il respire effectivement la joie. C'est un cadeau inestimable, un dernier message de vie.



Qui doit remercier l'autre ?

*Un témoignage de Dominique DULAU
Bénévole au Centre A.Lacassagne - NICE*



" Merci Madame pour ce que vous faites "

Nous avons tous entendu cette phrase de la part des patients que nous voyons, qui me met, pour ma part, souvent mal à l'aise, car j'ai envie de leur renvoyer le compliment. Et je le fais souvent.

« Merci de me permettre de franchir le seuil de votre porte, moi que vous ne connaissez pas, Merci de partager un moment de votre intimité, parfois douloureuse, malgré les nausées et plus parfois, les douleurs, les inconforts, les changements physiques mal vécus, les pertes de poids, de cheveux...

Merci de me faire confiance pour me faire part de ce qui vous fait souffrir, de me raconter ce qu'est votre vie, légèrement quelquefois, plus gravement d'autres fois.

Merci d'enlever votre masque social pour aborder les questions existentielles et, souvent aussi, de m'offrir vos sourires, vos rires, vos doutes, vos espoirs, vos silences, vos questions auxquelles je n'ai pas de réponse. »

Qui doit remercier l'autre ??

Dominique Dulau

Photos des Formations

11/1/2025 - Vœux de Bonne Année - Galette des Rois



*Marie-France présente ses vœux à l'association
devant le magnifique buffet réalisé par notre bénévole Maryse.*

Livres conseillés pour la formation du 28/6/25

Votre Bibliothèque vous attend, consultez les couvertures sur notre site !!!

396 - **Thomas d'ANSEMBOURG** : Cessez d'être gentil soyez vrai

664 - **Pierre REBOUL** : Ecouter pour accompagner, fonder une pratique

715 - **Marie DE HENNEZEL** : La mort intime

545 – **Marshall ROSENBERG** : Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs.



Marie-France, Guillemette et Jussara



Dominique, Lauriane et Bina



Brigitte, Charles, Séverine et Marie-José.



Fabienne et Marie-Charlotte



Michèle, Roger et Milva



Antonietta et Corinne



Lilian et Catherine, Reines d'un Jour



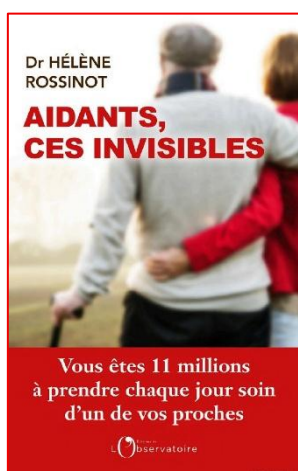
Francine, Sébastien et Marie-France

11/1/2025 - Présentation « Qu'est-ce qu'un aidant » par Mme **Zina BASSER**
Responsable de « l'adresse des aidants » du CCAS de NICE

L'adresse des aidants
9 rue Barralis 06000 NICE
Tel : 04 97 13 57 77
Mail : ladressedesaidants@ccas-nice.fr
Site : aidants.nice.fr



Mme Zina BASSER





Marie-José et Charles en jeu de rôle



Roger, Charles, Marie-France et Danny



Françoise et Barbara en jeu de rôle

08/2/25 - FC – « Rituels d'Accompagnement dans les différentes traditions » par **Jean-Pascal CHOURY**, responsable des aumôniers des hôpitaux du 06.



1/3 - FI «La Reformulation» Jeux de Rôles - **Marie-France JUEL & Milva PARENTE**



Lara et Barbara en Jeu de Rôle



Françoise et Marie José en Jeu de Rôle



Françoise et Marie-France



Nadine, Barbara et Danny

08/3/25 - FC – « Les enjeux de la Loi CLAYES-LEONETTI »
par le **Dr Christel FENOLLAR**, Médecin-Chef de la clinique St Dominique.



22/3/25 - FI – « Être bénévole » – par **Marie-France JUEL-GRONBJERG**



05/4 - FC – « Donner du sens à la vieillesse » par **Jean-Jacques WUNENBERGER**
Philosophe – Professeur émérite de philosophie à l'université Jean Moulin de LYON .



Marie-France et Marie-Danielle



Catherine, Marie-France, Jussara et Francine





7/06/25 – FC – « Le vécu des familles en soins palliatifs ; comment leur parler »
par le Dr Yvon **BOTTERO**, médecin généraliste et dans l'unité Soins de Support et Soins Palliatifs
du CHU de L'Archet à Nice. Membre de la plateforme nationale pour la recherche sur la fin de vie.



14/6/25 - FI – « La présence silencieuse en fin de vie »
par Marie-France JUEL-GRONBJERG, Sophrologue.



28/6/25-FI « la communication non-verbale » par Marie-France JUEL-GRONBJERG



25/6/25 – Marie France décorée par le maire de NICE à la Villa Massena



Notre Maire, Christian ESTROSI entouré de ses adjoints, durant son allocution



Marie-France
recevant sa Médaille
de la main de
Mme **Barbara PROT**
Conseillère Municipale Déléguée



*Roger, Françoise, Charles, Marie-France, Jeannine, Guillemette, Catherine, Nadine et Marie-Charlotte
(il manque Marie-Danielle, Francine, Jussara et Erik)*

*Cette médaille, c'est la reconnaissance de **24 années** de travail acharné
et d'attention consciencieuse
auprès des personnes âgées, malades et/ou en fin de vie.
Sans oublier la création des groupes de parole pour l'accompagnement du deuil
et pour l'accompagnement des parents ayant perdu un enfant.*



Félicitations Marie-France et Merci



La famille ALBATROS 06



Notre trésorière Jeannine nous présente sa fille Geneviève, son petit-fils Adrien et son arrière petit-fils Alexandre !

PARRAINAGE ! Elargissons le cercle de nos adhérents !

Faites connaître notre association autour de vous !

Parlez de notre site internet, distribuez nos dépliants !



BULLETIN D'ADHESION (ou RENOUELEMENT ANNUEL)

à retourner à : ALBATROS 06 – Clinique St Dominique -18 avenue Henry DUNANT- 06100 NICE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphones :

e-mail :

Je souhaite adhérer à ALBATROS 06 (25 € par an)

(donnant droit à assister à notre **formation continue**)

Vous pouvez ajouter un DON à votre convenance.

(adhésion et don déductibles des impôts).